

Overzicht MAANDAG



Huis 
van de Wijk
Het Anker

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.00 – 12.00 uur	Naaicursus (Beginners) Gr. Cursuslokaal	♂ en ♀	Gratis Excl. materiaal	Gul cekmenuguldane@gmail.com 06 52096067
13.45 – 15.15 uur	Braintraining (Volwassen/senior) Gr. Spiegelzaal	♂ en ♀	Gratis	Jet van der Laan jvanderlaan@teamsportservice.nl 06 34217470
10.00 – 11.30 uur	Ankerkoor Gr. Spiegelzaal	♂ en ♀ 55+	€ 3,50 Per week	Loes Westrus 020 6153100
18.00 – 22:00 uur	Turkse Volksdans Gr. Spiegelzaal	♀	€ 5,- Per les	Yasemin Aydemirli info@asenay.nl 06 85321776
20.00 – 21.00 uur	Yogamix (Yin Yang Yoga) Kl. Spiegelzaal	♂ en ♀	€ 90,- Per 18 lessen	Mickey Oudkerk Pool info@yogamix.nl 06 54277206 Geen les in schoolvakantie
19.30 -21.30 uur	AGOG (Gokverslaving) Gr. Cursuslokaal	♂ en ♀	Gratis	Raymond de Lay Haya r.delahaye53@gmail.com 06 11093896

Overzicht DINSDAG



Huis mbiwel
van de Wijk
Het Anker

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.30 – 12.30 uur	Naaicursus (Beginners)	♂ en ♀	Gratis	Gul
13.00 – 15.30 uur	(Gevorderden) Gr. Cursuslokaal		Excl. materiaal	cekmenuguldane@gmail.com 06 52096067
13.00 – 14.15 uur	GLI (Gezonde leefstijl) Hobbylokaal	♂ en ♀	Gratis Aanmelden verplicht	Elise Kuipers elisekuipers@online.nl 020 6143402
15.30 – 18.30 uur	Studiezaal (Schoolwerkonderst.) Hobbylokaal/ Gr. Cursuslokaal	♂ en ♀ Groep 7,8	0 (stadspas) €10 (gewoon) Aanmelden verplicht	Serpil 06 87724118 www.studiezalen.com
18.00 – 19.00 uur	Zumba Gr. Spiegelzaal	♂ en ♀ aanmelden Verplicht)	€ 3,50 Per les	Joanie Rijssel jobodywork@yahoo.com 06 28757800
19.15 – 20.30 uur	Prisma yoga Gr. Spiegelzaal	♂ en ♀	Verdere info bij:	Teske Stroet tstroet@cordaan.nl

Overzicht WOENSDAG



Huis  **van de Wijk**
Het Anker

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.00 – 10.00 uur	Sporten met Ellen			
09.00 – 12.00 uur	Naaicursus <i>Gr. Cursuslokaal</i>	♂ en ♀	Gratis Excl. Materiaal	Gul cekmenuguldane@gmail.com 06 52096067
09.30 – 12.30 uur	Beauty en Kapsalon <i>Kl. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis Vrije inloop	Jackie Andrews
15.45 – 18.30 uur	Henna Workshop <i>(Kinderen 9-12jr.) Kl. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	€ 5,- Per les	Meriem el Abdallaoui m_abdallaoui@live.nl 06 41009558
10.30 – 11.30 uur	Stoelyoga <i>(MBVO) Gr. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	€ 7,- Per maand	Mickey info@mbvoamsterdam.nl 06 27129036
12.30 – 17.00 uur	Bridge JVS <i>Gr. Cursuslokaal</i>	♂ en ♀	Op aanvraag	Andre Stiegels andrestiegelis@gmail.com 06 51157033
12.45 – 14.00 uur	Ontspanning Body and Mind <i>Kl. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Poonam Gogna peacefulmindnl@yahoo.com 06 16913708
19:00-21:00 uur	Dapke Workshop <i>Kl. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Miryam Salamat 06-57596796
19.30 – 21.00 uur	Danca Zouk <i>Gr. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Wendel Recket amsterdamzouk@gmail.com 06 50409498
12.30 – 14.30 uur	Taalontmoeting <i>Hobbylokaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Jacky Andrews jacky@taalbom.nl

Overzicht DONDERDAG



Huis biwel
van de Wijk
Het Anker

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
10.00 – 12.00 uur	Tekenen/schilderen <i>Hobbylokaal</i>	♂ en ♀	€ 50,- Per 10 lessen	Els de Gruijter 020 6753584
11.00 – 13.00 uur	Wegwijs salon <i>Spreekkamer/ Kl. Cursuslokaal/Inloop Gr. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Inloop spreekuur Buurtteam
11.00 – 12.00 uur	MBVO-gym <i>Kl. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀ 60+	€ 7,- Per maand	Susan Peters info@mbvoamsterdam.nl
12.00 – 13.30 uur	Happy stones <i>(Samen stenen schilderen)</i>	♂ en ♀	Gratis <i>Open inloop</i>	Thea Gabetti t.gabetti@combiwel.nl 0639613554
13.00 – 14.15 uur	GLI <i>(Gezonde leefstijl) Hobbylokaal</i>	♂ en ♀	Gratis Aanmelden verplicht	Elise Kuipers elisekuiper@online.nl 020 6143402
14.00 – 17.00 uur	Go Slotervaart <i>(Gezondheid&Ontmoeting)</i>	♂ en ♀	Gratis Vrije inloop	M.salamat@combiwel.nl
19.30 – 21.00 uur	Danca Zouk <i>Gr. spiegelzaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Wendel Recket amsterdamzouk@gmail.com 06 50409498

Overzicht VRIJDAG



Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.30 – 12.30 uur	Creatief met textiel <i>Gr. Cursuslokaal</i>	♂ en ♀	Gratis Excl. Materiaal	Ito 06 84254725
09.30 – 12.30 uur	Beauty en Kapsalon Kl. Spiegelzaal	♂ en ♀	Gratis Vrije inloop	Jackie
10.00 – 12.00 uur	Tekenen/schilderen <i>Hobbylokaal</i>	♂ en ♀	€ 50,- Per 10 lessen	Els de Gruijter 020 6753584
14.00 – 16.00 uur	Ervaringsgroep <i>(Team Ed)</i> <i>Kl. Cursuslokaal</i>	♂ en ♀	Gratis	Wanda wanda@teamed.nl
18.00 – 19.00 uur	Zumba <i>Gr. Spiegelzaal</i>	♂ en ♀	€ 3,50 Per les <i>(Aanmelden Verplicht)</i>	Joanie Rijssel jobodywork@yahoo.com 06 28757800

Overzicht WEEKEND



Huis  van de Wijk
Het Anker

Overzicht ZATERDAG:

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.00 – 15.00 uur	Taal en cultuur (Arabisch v. kinderen) Gr. Cursuslokaal/ Hobbylokaal	♂ en ♀ 5-15 jaar	Gratis	Stichting Harmonieus Samenleven harmonieus@outlook.com 06 514966076
09.30 – 15.00 uur	Arabische les/ Huiswerkbegeleiding (Volwassen/kinderen) Gr. Cursuslokaal/ Hobbylokaal	♂ en ♀	Gratis	Moshine Benchekroune m.benchekrone@gmail.com 06 20408405
15.15 – 17.15 uur	Stichting Lucy Gr. Cursuslokaal/ Hobbylokaal	♂ en ♀ Volwassen en kinderen	Gratis	Seble Alemu govanie1976@yahoo.com 06 33711010 Geen les in de vakantie

Overzicht ZONDAG:

Tijd:	Activiteit/waar:	Doelgroep:	Kosten:	Contact:
09.00 – 15.00 uur	Taal en cultuur (Arabisch v. kinderen) Gr. Cursuslokaal/ Hobbylokaal	♂ en ♀ 5-15 jaar	Gratis	Stichting Harmonieus Samenleven harmonieus@outlook.com 06 514966076
09.30 – 15.00 uur	Arabische les/ Huiswerkbegeleiding (volwassenen/kinderen) Gr. Cursuslokaal/ Hobbylokaal	♂ en ♀	Gratis	Moshine Benchekroune m.benchekrone@gmail.com 06 20408405
12.00 – 16.00 uur	Indiase dans Kl. spiegelzaal	♂ en ♀ Volwassen	€7,50 euro Per les	Henriette van Staal henriette.van.staal@gmail.com 06 55531561
10:00 – 11:30 uur	BraSi Yeye Kl. Spiegelzaal	♂ en ♀	Gratis	Julia Vyent brasifoundation@gmail.com
15:00 – 19:00 uur	Blije markt Gr. Spiegelzaal	♂ en ♀	Gratis	Vrije inloop

Contactgegevens Huis van de Wijk Slotervaart Zuid



Huis  **combiwel**
van de Wijk
Slotervaart Zuid

Locatieleider: 't Blommetje & Het Anker

Email:

Telefoon:

Werkdagen:

Thea Gabetti

t.gabetti@combiwel.nl

06 39613554

Ma t/m do

Locatie-assistente:

Email:

Telefoon:

Sandra Damhuis

s.damhuis@combiwel.nl

06 41521617

Ma, wo, 10.30 – 14:30 uur

De buurtwerkers in Slotervaart Zuid zijn:

Locatie het Anker

Email:

Telefoon:

Werkdagen:

Yamna Lachkar

y.lachkar@combiwel.nl

06 25348846

Ma, di, do ochtend

Locatie het Anker, buurtkamer Staalman

Email:

Telefoon:

Werkdagen:

Miryam Salamat

m.salamat@combiwel.nl

06 57596796

Di t/m vr

Locatie Het Anker en buurtkamer Fiep

Email:

Telefoon:

Werkdagen:

Alec Geurts

a.geurts@combiwel.nl

06 39717856

Di t/m vr

Locatie Jacques Veltman & Sierpleinbuurt

Email:

Telefoon:

Werkdagen:

Mara van Nes

m.vannes@combiwel.nl

06 25128959

Di, do en vr

Let op: Het activiteitenoverzicht is een momentopname, het kan dus zijn dat er iets niet klopt. Iedere nieuwe maand wordt het activiteitenoverzicht bijgewerkt.

Heeft u vragen over een activiteit?

Neem dan contact op met de contactpersoon bij de activiteit in het overzicht.